Cursos i Tallers
octubre - desembre 2010
ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS

ART I CREACIÓ

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA
Aprèn allò més bàsic de la costura.
Dijous de les 19,30 a les 21 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

BIJUTERIA
Dissenya i confecciona els teus propis avaloris amb diferents materials, fins i tot reciclats!
Dijous de les 11 a les 13 h **del 7 d'octubre al 25 de novembre**
Preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Nelly Vega

PATCHWORK
Vine a aprendre aquesta tècnica dels retalls!
Dilluns de les 10 a les 12 h **del 4 d'octubre al 29 de novembre**
Preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Montserrat Andrés

LITERATURA CREATIVA
En aquest taller treballarem la creació i el comentari de textos literaris.
Dijous de les 18 a les 19,30 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Yolanda Hornes

COS I MOVIMENT

MICROGIMNASIA
Postures precises i moviments senzills per estar en forma.
Dilluns de les 12 a les 13,30 h **del 4 d'octubre al 20 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Sílvia Pallerola

IDIOMES

ANGLÈS PER VIATJAR
Iniciació: nocions bàsiques per poder-te moure al à on vagis.
Dimecres de les 11 a les 12,30 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Avançat: Millora el teu anglès per poder-te moure allà on vagis.
Divendres de les 11 a les 12,30 h **del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Ramón Codina

NOVES TECNOLOGIES

INFORMÀTICA BÀSICA
Vine a conèixer el món dels ordenadors.
Dimecres de les 18 a les 20 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

FOTOGRAFIA DIGITAL
Treu el màxim profit a la teva càmera digital.
Divendres de les 12 a les 14 h **del 8 d'octubre al 26 de novembre**
preu: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Sergi Reboredo

PRODUCCIÓ DE CURTS
Grup A: Taller de vídeo creació on ens iniciarem en els processos de producció, realització i muntatge.
Dimarts de les 18 a les 19,30 h **del 5 d'octubre al 14 de desembre**
Grup B: Taller d'especialització en el procés de realització i muntatge de curtmetratges.
Dimarts de les 19,30 a les 21 h **del 5 d'octubre al 14 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: DocuMentalidades



centre cultural **la farinera** del Clot

Centre Cultural La Farinera del Clot
Gran Via de les Corts Catalanes, 837
08018 Barcelona / **93 291 80 80**
informacio@farinera.org / www.farinera.org



espai Antoni Miró Peris

Espai Antoni Miró Peris
Plaça de Carme Monturiol, 10
08026 Barcelona / **93 450 70 13**
eamp@farinera.org






Ajuntament de Barcelona
Districte de Sant Martí

disseny: Marta Costa

Cursos i Tallers 2010

octubre desembre


centre cultural **la farinera** del Clot

espai Antoni Miró Peris



Cursos i Tallers
octubre - desembre 2010

Període de matriculació a l'equipament
- Del 13 al 23 de setembre de 2010
- Els cursos s'impartiran durant els mesos d'octubre, novembre i desembre.

Procés de matriculació
- Omplir el full d'inscripció i pagament amb targeta de crèdit. En cas de no disposar de targeta, el pagament es podrà fer a les oficines de l'entitat bancària que s'indicarà.
- Si es paga amb targeta caldrà presentar el DNI del titular de la targeta. Si el pagament es fa a través de les oficines de l'entitat bancària, caldrà presentar el comprovant de l'ingrés en un termini màxim de tres dies naturals després d'haver efectuat la matrícula.

Condicions de matrícula
- No es podran matricular persones menors de 16 anys.
- Un cop matriculat al curs, no es retornaran en cap cas, els diners de la matrícula. Només es retornaran els diners si el curs matriculat s'anul·la per decisió del Centre Cultural.

Lloc de matriculació

CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT:
- La Matrícula dels cursos del **Centre Cultural de la Farinera del Clot** s'haurà de fer a: Gran Via de les Corts Catalanes, 837
- Horari: de dilluns a divendres 10 a 22h

ESPAI ANTONI MIRÓ PERIS:
- La Matrícula dels cursos de l'**Espai Antoni Miró Peris** s'haurà de fer a: Plaça Carme Monturiol, 10
- Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13,30h i de 16 a 21h

*El Centre Cultural la Farinera del Clot i l'EAMP es reserven el dret d'admissió cap aquelles persones que no respectin la feina dels talleristes i el procés d'aprenentatge de la resta d'usuaris/es.

*Preus amb IVA inclòs

Cursos i Tallers
octubre - desembre 2010

CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT





ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ
Comença la setmana amb aquesta activitat adreçada a la millora de la flexibilitat muscular treballant la força i la relaxació.
Dilluns de les 10,30 a les 12 h **del 4 d'octubre al 20 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Georgina Nieto

IOGA
Per exercitar aquesta tècnica mi·lenària i beneficiosa pel teu cos i ment.
Grup A: dimarts de les 10 a les 11,30 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Grup B: dimecres de les 20 a les 21,30 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Virginia Malgioglio

PILATES
Entrenament físic i estiraments seguint el mètode Pilates.
Grup A: dimecres de les 10,30 a les 12 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Grup B: divendres de les 19,30 a les 21 h **del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Georgina Nieto

TAI TXI
Tai txi amb moviments suaus i exercicis de respiració
Iniciació: divendres de les 11,30 a les 13 h **del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Avançat: dijous de les 19,30 a les 21 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Alícia López



AFROBRASILER & RAGGA
Sent l'emotiu contacte amb les arrels afro-brasileires i coneix el ritme del ragga. Dues danses amb tendències afro.
Dimarts de les 20 a les 22 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Preu: 90 € (sessions: 10) / a càrrec de: Marta Costa

DANSA DEL VENTRE - INICIACIÓ
Coneix la màgia de les danses àrabs i els seus moviments.
Dijous de les 17,30 a les 19 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

IMPROVISACIÓ TRIBAL STYLE
Atreveix-te amb aquesta barreja de danses orientals i del món. Una combinació de força i expressió. Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals.
Dimarts de les 19 a les 20,30 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

TRIBAL HOT FUSIÓ
Picant fusió de Tribal amb Funky. Ba la al ritme de Lady Gaga o Black Eyed Peas amb els passos més atrevits que hagis imaginat mai. Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals.
Dimarts de les 20,30 a les 22 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

SOLOS DE PERCUSSIÓ
Estimula el teu cos a ritme trepidant dels solos de percussió.
Dijous de les 19 a les 20,30 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

BURLESQUE
Vine a descobrir la teva part més sensual i coqueta treballant la dansa tribal. Per persones amb un any de tribal fusió o dos de danses orientals
Dijous de les 20,30 a les 22 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Noemí Castell

DANSES DE BOLLYWOOD
Practica els passos de es cançons i músiques de Bollywood.
Dimecres de les 20 a les 21,30 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Polly Carson

SALSA
Iniciació: Aprèn els passos d'aquesta dansa de Los Ángeles. Preferiblement inscripcions en parella.
Divendres de les 21,15 a les 22,45h **del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Oscar Barrera i Neus Llopis
Intermig (estil individual dones): Si tens nocions de salsa, aprèn l'estil individual per ballar-la quan i on et vingui de gust.
Divendres de les 21,15 a les 22,15h **del 8 d'octubre al 10 de desembre**
Preu: 50 € (sessions: 10) / a càrrec de: Neus Llopis



Habilitats i Coneixements

GUITARRA
Vine a aprendre a tocar aquest instrument.
Iniciació: dimarts de les 18,15 a les 19,45 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Avançat: dimarts de les 20,00 a les 21,30 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Preu i sessions per nivell: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Jordi de Diego

AUTOMAQUILLATGE
Investiga i coneix les diferents tècniques del maquillatge.
Dilluns de les 19 a les 20,30 h **del 4 d'octubre al 20 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

PATRONATGE NIVELL 2
Si tens nocions bàsiques de patronatge i t'agradaria aprendre a e aborar més patrons, aquest és el teu curs.
Dilluns de les 20,30 a les 22 h **del 4 d'octubre al 20 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Montserrat Pérez

CATA DE VINS - INICIACIÓ
Obre els teus sentits a un dels llenguatges més universals. Endinsa't al món dels vins.
Dijous de les 19,30 a les 21 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (Els materials costaran entre 30 € i 50 € extres. Les copes les facilita la Farinera.) (sessions: 10) / a càrrec de: Shira Lebel

EL SECRET DELS VINS
Si vo s endinsar-te en l'experiència sensorial del vi i tenir l'ocasió d'aprendre més del que imaginaves sobre el tast dels vins.
Dijous de les 21 a les 22,30 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (Els materials costaran entre 30 € i 50 € extres. Les copes les facilita la Farinera.) (sessions: 10) / a càrrec de: Shira Lebel

TÈCNICA VOCAL
Exercita, coneix i experimenta amb les modulacions de la teva veu.
Dimarts de les 10,30 a les 12 h **del 5 d'octubre al 14 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Mireia Izquierdo

FOTOGRAFIA DIGITAL
Iniciació: Treu profit a la teva càmera digital.
Divendres de les 18 a les 20 h **del 8 d'octubre al 26 de novembre**
Avançat: Si ja tens nocions i coneixes la teva càmera, aconsegueix-ne e màxim profit.
Divendres de les 20 a les 22 h **del 8 d'octubre al 26 de novembre**
Preu i sessions per nivell: 80 € (sessions: 8) / a càrrec de: Sergi Reboredo

informàtica



INFORMÀTICA - NIVELL 1
Aprèn a utilitzar l'ordinador d'una manera senzilla i ràpida.
Grup A: dimarts de les 12 a les 14 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Grup B: dimecres de les 10 a les 12 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Grup C: dimarts de les 16 a les 18 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Grup D: dijous de les 12 a les 14 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

INFORMÀTICA - NIVELL 2
Grup A: dimarts de les 10 a les 12 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Grup B: dimarts de les 18 a les 20 h **del 5 d'octubre al 21 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

INFORMÀTICA - NIVELL 3
Grup A: dimecres de les 12 a les 14 h **del 6 d'octubre al 15 de desembre**
Grup B: dijous de les 10 a les 12 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu i sessions per grup: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

PHOTOSHOP
Endinsa't en la creació, edició i retoc digital de fotografies digitals.
Dijous de les 18 a les 20 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés

POWER POINT
Coneix aquest programa per fer les millors presentacions dels teus projectes.
Dijous de les 16 a les 18 h **del 7 d'octubre al 9 de desembre**
Preu: 73 € (sessions: 10) / a càrrec de: Guadalupe Cortés